

ÖZGEÇMİŞ

KİŞİSEL BİLGİLER

1. Adı-Soyadı: Gizem AYTEKİN ŞAHİN

2. Doğum Tarihi: 09/07/1991

3. Unvanı: Doktor Öğretim Üyesi

EĞİTİM BİLGİLERİ

| Derece | Alan | Üniversite | Yıl |
|---------------|-----------------------|---|------|
| Doktora | Beslenme ve Diyetetik | Erciyes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü | 2021 |
| Yüksek Lisans | Beslenme ve Diyetetik | Erciyes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü | 2016 |
| Lisans | Beslenme ve Diyetetik | Hacettepe Üniversitesi | 2014 |

YABANCI DİLLER

İngilizce (B2)

YAPTIĞI TEZLER

Doktora Tezi: Ratlarda Aflatoksin B1 Kaynaklı Nörotoksisite Üzerine Probiyotik Takviyesinin Etkileri

Yüksek Lisans: Annelere Verilen Tamamlayıcı Beslenme Eğitiminin Etkinliği

ARAŞTIRMA ALANLARI

Beslenme ve Diyetetik, Toplu Beslenme Sistemleri

AKADEMİK UNVANLAR/GÖREVLER

| Kurum | Unvan | Yıl |
|---|----------------|-------------------|
| Nuh Naci Yazgan Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü | Dr. Öğr. Üyesi | 2022-Devam ediyor |
| Erciyes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü | Arş. Gör | 2018-2022 |
| Karadeniz Teknik Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü | Arş. Gör. | 2015-2018 |

İDARİ GÖREVLER

VERDİĞİ DERSLER

| AKADEMİK YIL | DÖNEM | DERSİN ADI | HAFTALIK SAATI | | ÖĞRENCİ SAYISI |
|--------------|-------|---------------------------------------|----------------|------|----------------|
| | | | Teorik | Uyg. | |
| 2021-2022 | Bahar | Besin Hazırlama ve Pişirme Yöntemleri | 2 | 4 | 72 |
| 2021-2022 | Bahar | Beslenme Uygulamaları II | 1 | 2 | 73 |
| 2021-2022 | Bahar | Besin Kontrolü ve Mevzuatı | 2 | 0 | 72 |
| 2021-2022 | Bahar | Toplu Beslenme Sistemleri II | 3 | 0 | 70 |

YÖNETİLEN TEZLER

-

YAYINLAR

SCI, SSCI VE AHCI İNDEKSİNE GİREN DERGİLERDE YAYIMLANAN MAKALELER

1. **Aytekin Sahin G**, Karabulut D, Unal G, Sayan M, Sahin H. Effects of probiotic supplementation on very low dose AFB1-induced neurotoxicity in adult male rats. Life Sci. 2022;306:120798. <https://doi.org/10.1016/j.lfs.2022.120798>.
2. **Aytekin Sahin G**, Gul FH. Effects of COVID-19 pandemic on consumers' food label reading behaviours and trust in food label information. British Food Journal. 2022. <https://doi.org/10.1108/BFJ-01-2022-0092>.
3. Caferoglu Z, **Aytekin Sahin G**. The effects of kefir in mixed meals on appetite and food intake: a randomized cross-over trial. Rev. Nutr. 2021;34:e190174. <https://doi.org/10.1590/1678-9865202134e190174>.

ESCI DERGİLERDE YAYIMLANAN MAKALELER

1. **Aytekin Sahin G**, Caferoglu Z. The food service quality and its effects on nutritional status in nursing home residents. Clinical Nutrition ESPEN 2022;47:233-239.

ULUSAL HAKEMLİ DERGİLERDE YAYIMLANAN MAKALELER

1. **Aytekin Şahin G**, Kaya N, Kondolot M. Annelere verilen eğitimin tamamlayıcı beslenme üzerine etkisi. Bes Diy Derg. 2020;48(1):10-19.
2. Caferoglu Z, **Aytekin Şahin G**, Hatipoğlu N, İnanç N. Tip 1 diyabetli çocuk ve adölesanların diyet kalitesi, diyet asit yükü ve glisemik kontrol ile ilişkisi. Bes Diy Derg. 2020;48(1):31-42.
3. Bakır B, **Aytekin Şahin G**. Polifenollerden zengin besinler ve hipertansiyon. Türkiye Klinikleri J Health Sci. 2020;5(1):135-44.
4. **Aytekin Sahin G**. Otizm spektrum bozukluğunda endokrin bozucuların rolü. Türkiye Klinikleri J Health Sci. 2019;4(3):348-57.

5. **Aytekin Şahin G**, Yılmaz H. Çölyak hastalığı olan çocuk ve adölesanların anne sütü alma ve tamamlayıcı beslenmeye geçme durumlarının değerlendirilmesi. Türkiye Klinikleri J Health Sci 2017;2(3):129-35.

KİTAP & KİTAP BÖLÜMLERİ

1. Acar Tek N, Ongan D, Son NE, Köksal S, Navruz Varlı S, Yalçın E,...**Aytekin Şahin G**. et al. Huzurevlerinde Menü Planlama. İçinde: Toplu Beslenme Sistemleri (Toplu Tüketim Yerleri) için Ulusal Menü Planlama ve Uygulama Rehberi, Yasemin Beyhan, Saniye Bilici, Mevlüde Kızıl, Editör, Sağlık Bakanlığı Yayın No: 1184, Ankara, ss.181-206, 2020.

2. Şahin H, **Aytekin Şahin G**. Majör Mineraller ve Kemik Sağlığı. Beslenme: Bilim ve Uygulamalar, Bahittin Kahveci, Editör, Palme Yayın Dağıtım, Ankara, ss.438-477, 2020. (Kitap bölümü çevirisi)

HAKEMLİ KONGRE / SEMPOZYUM BİLDİRİ KİTAPLARINDA YER ALAN YAYINLAR

Uluslararası Kongreler:

1. Caferoglu Z, **Aytekin Sahin G**, Gönülalan Z, Hatipoğlu N. Does oat bread affect postprandial glucose responses? 4th International Health Sciences and Life Congress Burdur/TURKEY, 08-10 April 2021, pp. 472-477 (Sözel bildiri)

2. Caferoğlu Z, **Aytekin Şahin G**. Düşük veya yüksek glisemik indeksli öğünlere kefir eklenmesi postprandiyal glisemiye etkiler mi? X. ULUSLARARASI BESLENME VE DİYETETİK KONGRESİ, Ankara, Türkiye, 31 Mart - 04 Nisan 2021, ss.114-115 (Sözel Bildiri)

3. **Aytekin Şahin G**. COVID-19 Pandemisinin Toplu Beslenme Hizmetlerinde Sunulan Menülerin Kalitesi Üzerine Etkisi: Erciyes Üniversitesi Örneği. X. ULUSLARARASI BESLENME VE DİYETETİK KONGRESİ, Ankara, Türkiye, 31 Mart - 04 Nisan 2021, ss.118-121(Sözel Bildiri)

4. **Aytekin Sahin G**, Bakir B. Efficacy of the Low FODMAP Diet for Treating Irritable Bowel Syndrome. 1st International Food&Medicine Congress, Ankara, Türkiye, 24 - 26 Mayıs 2018, ss.202 (Poster bildiri)

5. Bakir B, **Aytekin Sahin G**. The Preventive and Therapeutic Role of Magnesium in Hypertension. 1st International Food&Medicine Congress, Ankara, Türkiye, 24 - 26 Mayıs 2018, ss.203 (Poster bildiri)

6. **Aytekin Şahin G**. Polikistik over sendromunda güncel beslenme yaklaşımları. 1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, Türkiye, 29 Haziran - 01 Temmuz 2017, ss.448 (Sözel bildiri).

7. **Aytekin Şahin G**, Bakır B. Süt kaynaklı biyoaktif peptidlerin ağırlık kontrolü ve iştah üzerine etkileri. 1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, Türkiye, 29 Haziran - 01 Temmuz 2017, ss.447 (Sözel bildiri).

Ulusal Kongreler:

1. Bakır B, **Aytekin Şahin G.** Fonksiyonel besin tarçının kan şekeri kontrolüne etkisi. İç Anadolu Bölgesi 3. Tarım ve Gıda Kongresi, Sivas, Türkiye, 26 - 28 Ekim 2017, ss.289 (Poster bildiri).
2. **Aytekin Şahin G,** Bakır B. Siyah sarımsağın sağlık üzerine etkileri. İç Anadolu Bölgesi 3. Tarım ve Gıda Kongresi, Sivas, Türkiye, 26 - 28 Ekim 2017, ss.289 (Poster bildiri).
3. **Aytekin Şahin G,** Yılmaz H. Çölyak Hastalığı Olan Çocukların Anne Sütü Alma ve Tamamlayıcı Beslenmeye Geçme Durumlarının Değerlendirilmesi. 5. Fetal Hayattan Çocukluğa ilk 1000 gün Gebe ve Çocuk Beslenmesi, Ankara, Türkiye, 19 - 22 Mart 2017, ss.110 (Sözel bildiri).

DESTEKLENEN PROJELER

1. Ratlarda Aflatoksin B1 Kaynaklı Nörotoksisite Üzerine Probiyotik Takviyesinin Etkileri. Yükseköğretim Kurumları tarafından destekli bilimsel araştırma projesi, Araştırmacı, 2019-2022 (ULUSAL) (Proje Kodu TDK-2019-9242)
2. Arpa ve Yulaf Ekmeğinin İştah Üzerine Etkileri. Yükseköğretim Kurumları tarafından destekli bilimsel araştırma projesi, Araştırmacı, 2019-2021 (ULUSAL) (Proje Kodu: TSA-2019-8761)

ATIFLAR

BİLİMSEL KURULUŞLARA ÜYELİKLER

1. Türkiye Diyetisyenler Derneği (Üye) (2021-devam ediyor)
2. Sürdürülebilir Yaşam Derneği (Üye) (2021-devam ediyor)

KATILDIĞI KURSLAR

Deney Hayvanları Kullanım Kursu, ERÜ Deney Hayvanları Yerel Etik Kurulu ve ERÜ Sürekli Eğitim Merkezi, 2017.