

İFTAR YEMEĞİ MENÜSÜ

			1 Mayıs 2019 Çarşamba	2 Mayıs 2019 Perşembe	3 Mayıs 2019 Cuma	4 Mayıs 2019 Cumartesi	5 Mayıs 2019 Pazar
MAYIS 1. HAFTA			DOMATES ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA	SEBZE ÇORBA	ATOM ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA
			İZMİR KÖFTE	PATATESLİ SEBZELİ ÇİTİR TAVUK	KAĞIT KEBABI	KURU FASÜLYE	ORMAN KEBABI
			NOHUTLU PİRİNÇ PILAVI	AKDENİZ SOSLU MAKARNA	BULGUR PILAVI	PIRİNÇ PILAVI	YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR PILAVI
			MEYVE/KOMPOSTO	MUHALLEBİ	CACIK	ŞEKERPARE	YOĞURT
			AÇIK BÜFE SALATA	AÇIK BÜFE SALATA	AÇIK BÜFE SALATA	AÇIK BÜFE SALATA	AÇIK BÜFE SALATA
			ÖĞÜNLÜK KALORİ:990	ÖĞÜNLÜK KALORİ:967	ÖĞÜNLÜK KALORİ:897	ÖĞÜNLÜK KALORİ:	ÖĞÜNLÜK KALORİ:990
MAYIS 2. HAFTA	6 Mayıs 2019 Pazartesi	7 Mayıs 2019 Salı	8 Mayıs 2019 Çarşamba	9 Mayıs 2019 Perşembe	10 Mayıs 2019 Cuma	11 Mayıs 2019 Cumartesi	12 Mayıs 2019 Pazar
	HURMA-BAL-TEREYAĞI	HURMA-TULUM PEYNİRİ-SUCUK İÇİ	ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-BAL-TEREYAĞI	HURMA-PASTIRMA-SÖĞÜS DOMATES SALATALIK	ZEYTİN-TULUM PEYNİRİ-SUCUK İÇİ	HURMA-BEYAZ PEYNİR-PASTIRMA	ZEYTİN-TULUM PEYNİRİ-BAL-TEREYAĞI
	SÖZME MERCİMEK ÇORBA	YAYLA ÇORBA	KREMLİ MANTAR ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	DOMATES ÇORBA	AŞ ÇORBASI	DOMATES ÇORBA
	FESLEĞEN SOSLU IZGARA TAVUK FAJITA	KAĞIT KEBABI	KURU FASÜLYE	TAVUK DÖNER	IZGARA KÖFTE	AZERBAYCAN KEBAP	BİBER VE KABAK DOLMA
	PILAV-RUS SALATASI	NOHUTLU BULGUR PILAVI VEYA MAKARNA SALATASI	PIRİNÇ PILAVI	PIRİNÇ PILAVI	PATATES KROKET VE KALBUNİ PILAV	PIRİNÇ PILAVI	FESLEĞEN SOSLU ERİŞTE
	KAZANDIBİ	ŞEKERPARE	TURŞU - YOĞURT	EKMEK TATLISI	YALANCI KÜNEFE	ÇİLOLATALI PUDİNG	MOZAIK PASTA
	AÇIK BÜFE SALATA	AÇIK BÜFE SALATA	AÇIK BÜFE SALATA	AÇIK BÜFE SALATA	AÇIK BÜFE SALATA	AÇIK BÜFE SALATA	AÇIK BÜFE SALATA
		ÖĞÜNLÜK KALORİ:1013	ÖĞÜNLÜK KALORİ:1020	ÖĞÜNLÜK KALORİ:910	ÖĞÜNLÜK KALORİ:1017	ÖĞÜNLÜK KALORİ:950	ÖĞÜNLÜK KALORİ:1027
MAYIS 3. HAFTA	13 Mayıs 2019 Pazartesi	14 Mayıs 2019 Salı	15 Mayıs 2019 Çarşamba	16 Mayıs 2019 Perşembe	17 Mayıs 2019 Cuma	18 Mayıs 2019 Cumartesi	19 Mayıs 2019 Pazar
	ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-BAL-TEREYAĞI	ZEYTİN-TULUM PEYNİRİ-SUCUK İÇİ	HURMA-BEYAZ PEYNİR-PASTIRMA	ZEYTİN-TULUM PEYNİRİ-BAL-TEREYAĞI	HURMA-TULUM PEYNİRİ-SUCUK İÇİ	ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-BAL-TEREYAĞI	HURMA-PASTIRMA-SÖĞÜS DOMATES SALATALIK
	SÖZME MERCİMEK ÇORBA	SEBZE ÇORBA	YAYLA ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	MANTAR ÇORBA
	TAVUK ŞİŞ-PATATES KROKET	ETLİ NOHUT	SEBZELİ TAVUK HAŞLAMA	ETLİ GÜVEÇ	IZGARA BALIK-ROKA	IZGARA DAĞ KEKİKLİ TAVUK	YUFKALI ŞİŞ KÖFTE
	KIYMALI SPAGETTİ	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	FIRIN MAKARNA	KUSKUS PILAVI	SOSLU MAKARNA	SEBZELİ PİRİNÇ PILAVI	BULGUR PILAVI-PATATES KROKET
	BİSKÜVİLİ PASTA	TURŞU-YOĞURT	ISLAK KEK	SUPANGLE	İRMİK HELVASI	PROFİTEROL	KAZANDIBİ
	AÇIK BÜFE SALATA	AÇIK BÜFE SALATA	AÇIK BÜFE SALATA	AÇIK BÜFE SALATA	AÇIK BÜFE SALATA	AÇIK BÜFE SALATA	AÇIK BÜFE SALATA
		ÖĞÜNLÜK KALORİ:980	ÖĞÜNLÜK KALORİ:976	ÖĞÜNLÜK KALORİ:976	ÖĞÜNLÜK KALORİ:906	ÖĞÜNLÜK KALORİ:980	ÖĞÜNLÜK KALORİ:1020
MAYIS 4. HAFTA	20 Mayıs 2019 Pazartesi	21 Mayıs 2019 Salı	22 Mayıs 2019 Çarşamba	23 Mayıs 2019 Perşembe	24 Mayıs 2019 Cuma	25 Mayıs 2019 Cumartesi	26 Mayıs 2019 Pazar
	HURMA-PASTIRMA-SÖĞÜS DOMATES SALATALIK	ZEYTİN-TULUM PEYNİRİ-SUCUK İÇİ	HURMA-BEYAZ PEYNİR-PASTIRMA	ZEYTİN-TULUM PEYNİRİ-BAL-TEREYAĞI	HURMA-TULUM PEYNİRİ-SUCUK İÇİ	ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-BAL-TEREYAĞI	HURMA-PASTIRMA-SÖĞÜS DOMATES SALATALIK
	DOMATES ÇORBA	PATATES ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA	YAYLA ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	SEBZE ÇORBA
	TAS KEBAP	BİBER DOLMA	FIRINDA EKMEKLİ TAVUK KEBABI	ETLİ KURU FASÜLYE	TAVUK SOTE	KARNİYARİK	PİLAVÜSTÜ TAVUK DÖNER
	NOHUTLU PILAV	PEYNİRLİ MAKARNA	ANTEP USULÜ MERCİMEKLİ BULGUR PILAVI	DOMATESLİ BULGUR PILAVI	PATATES SALATASI-PILAV	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	PATATES KROKET
	LİMONLU KEK	EKMEK KADAYIFI	SKÜVİ TABANLI İRMİK PASTA	TURŞU-YOĞURT	MUHALLEBİ/MEYVE	ÇİKOLATALI KEK	KÖSTEBEK PASTA
	AÇIK BÜFE SALATA	AÇIK BÜFE SALATA	AÇIK BÜFE SALATA	AÇIK BÜFE SALATA	AÇIK BÜFE SALATA	AÇIK BÜFE SALATA	AÇIK BÜFE SALATA
		ÖĞÜNLÜK KALORİ:1014	ÖĞÜNLÜK KALORİ:1017	ÖĞÜNLÜK KALORİ:1017	ÖĞÜNLÜK KALORİ:893	ÖĞÜNLÜK KALORİ:950	ÖĞÜNLÜK KALORİ:1040
MAYIS 5. HAFTA	27 Mayıs 2019 Pazartesi	28 Mayıs 2019 Salı	29 Mayıs 2019 Çarşamba	30 Mayıs 2019 Perşembe	31 Mayıs 2019 Cuma		
	HURMA-BEYAZ PEYNİR-PASTIRMA	ZEYTİN-TULUM PEYNİRİ-BAL-TEREYAĞI	HURMA-TULUM PEYNİRİ-SUCUK İÇİ	ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-BAL-TEREYAĞI	HURMA-PASTIRMA-SÖĞÜS DOMATES SALATALIK		
	ŞEHRİYEÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	REYHANLI DOMATES ÇORBA	SEBZE ÇORBA	TOYGA ÇORBA		
	IZGARA ŞİŞ KÖFTE	IZGARA TAVUK ŞİŞ	ETLİ NOHUT YEMEĞİ	KAĞIT KEBABI	MANTI		
	DOMATESLİ BULGUR PILAVI VEYA MÜCVER	KUSKUS PILAVI	PIRİNÇ PILAVI	NOHUTLU PİRİNÇ PILAVI	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA		
	YALANCI KÜNEFE	KAZANDIBİ VEYA MEYVE	TURŞU VEYA YOĞURT	REVANİ	SUPANGLE		
	AÇIK BÜFE SALATA	AÇIK BÜFE SALATA	AÇIK BÜFE SALATA	AÇIK BÜFE SALATA	AÇIK BÜFE SALATA		
		ÖĞÜNLÜK KALORİ:1055	ÖĞÜNLÜK KALORİ:1035	ÖĞÜNLÜK KALORİ:827			

VETERİNER HEKİM: NUR BAYRAKTAR

EKMEK HARİÇ ÖĞÜNLÜK ORTALAMA KALORİ:985

MESUL MÜDÜR: ÖZGE İZCI

EKMEK HARİÇ TOPLAM KALORİ: 30556