



SEVİM YEMEK HİZMETLERİ KASIM AYI ÖĞLE YEMEK LİSTESİ



TARİH	GÜN	ÇORBA	ANA YEMEK	ANTERNATİF ANA YEMEK	YARDIMCI YEMEK	YARDIMCI YEMEK	TAMAMLAYICI GRUP
1.11.2024	CUMA	EZOĞELİN ÇORBA	TAZE FASÜLYE	KIYMALI KABAK KALYE	MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT
2.11.2024	CUMARTESİ	MERCİMEK ÇORBA	TALAŞ KEBABI	TAZE FASÜLYE	SALÇALI SPAGETTİ	ZYT.BROKOLİ	MEVSİM SALATA
3.11.2024	PAZAR	EZOĞELİN ÇORBA	PİLİÇ ÇITIR TAVUK	KURU FASÜLYE	BULGUR PİLAVI	ZYT BARBUNYA	MEYVE
4.11.2024	PAZARTESİ	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	NOHUT YAHNI	GÜVEÇ	SOSLU MAKARNA	SADE PİRİNÇ PİLAVI	TAROTOR
5.11.2024	SALI	MANTAR ÇORBA	PATLICAN MUSAKKA	TAVUK KARVURMA	ERİŞTE	MEYHANE PİLAVI	MEVSİM SALATA
6.11.2024	ÇARŞAMBA	ŞAFAK ÇORBA	BİBER DOLMA	PATLICAN MUSAKKA	PİRİNÇ PİLAVI	SOSLU MAKARNA	HAYDARI
7.11.2024	PERŞEMBE	ŞEHİRİYE ÇORBA	ETLİ BAMYA YEMEĞİ	KARIYARIK	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	KALEM BÖREK	RUS SALATASI
8.11.2024	CUMA	TARHANA ÇORBA	TAVUK FAJİTA	KABAK KALYE	ÖZBEK PİLAVI	ZYT.BARBUNYA	EZME SALATA
9.11.2024	CUMARTESİ	TAVUK ÇORBA	ETLİ KURU FASÜLYE	BEŞ.SOSLU İSPANAK	SPAGETTİ	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	KOMPOSTO
10.11.2024	PAZAR	YEŞ.MER.ÇORBA	ETLİ GÜVEÇ	KADINBUDU KÖFTE	GÖKKUŞAĞI PİRİNÇ PİLAVI	ZYT.BROKOLİ	YOĞURT
11.11.2024	PAZARTESİ	DÜĞÜN ÇORBA	KIYMALI YUMURTA	ETLİ PIRASA	SOSLU MAKARNA	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	TURŞU
12.11.2024	SALI	YAYLA ÇORBA	PİLİÇ FAJİTA	PATATES OTURTMA	PİRİNÇ PİLAVI	ŞAKŞUKA	MEVSİM MEYVESİ
13.11.2024	ÇARŞAMBA	ZER.MERCİMEK ÇORBA	EKŞİLİ KÖFTE	ETLİ BEZELYE YEMEĞİ	BULGUR PİLAVI	ZYT.BARBUNYA	MEVSİM SALATA
14.11.2024	PERŞEMBE	DOMATES ÇORBA	NOHUT YAHNI	ETLİ KARIŞIK KIZARTMA	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	RUS SALATASI
15.11.2024	CUMA	EZOĞELİN ÇORBA	TAS KEBABI	TAVUK SOTE	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	ZYT SEBZE BUKETİ	MEYVE
16.11.2024	CUMARTESİ	TOYGA ÇORBA	KABAK MÜCVER	PİLİÇ KIZARTMA	ZYT BROKOLİ	ZYT PIRASA	YOĞURT
17.11.2024	PAZAR	MERCİMEK ÇORBA	KASAP KÖFTE	YUMURTALI İSPANAK	PEYNİRLİ MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	MEVSİM SALATA
18.11.2024	PAZARTESİ	NANELİ YOĞURT ÇORBA	TAVUK ŞİŞ	ETLİ PIRASA	SEBZELİ KUSKUS	NOH.PİRİNÇ PİLAVI	MEVSİM MEYVESİ
19.11.2024	SALI	MISIR ÇORBA	TAVUK TAS KEBABI	KABAK SANDAL	PİRİNÇ PİLAVI	ERİŞTE KAVURMAA	YEŞİL SALATA
20.11.2024	ÇARŞAMBA	EZOĞELİN ÇORBA	KARIŞIK KIZARTMA	BEŞAMEL SOSLU İSPANAK	ZYT TAZE FASÜLYE	SALÇALI SPAGETTİ	KOMPOSTO
21.11.2024	PERŞEMBE	ŞAFAK ÇORBA	KARNİYARIK	TAVUK GÜVEÇ	KÖRİLİ BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN
22.11.2024	CUMA	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	FIRIN TÜRLÜ	KADINBUDU KÖFTE	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	ŞAKŞUKA	KARIŞIK TURŞU
23.11.2024	CUMARTESİ	DÜĞÜN ÇORBA	TAZE FASÜLYE	NOHUT YAHNI	ZYT BARBUNYA	MAKARNA	MEYVE
24.11.2024	PAZAR	YAYLA ÇORBA	TÜRLÜ	TAVUK SOTE	ZYT KARNABAHAH-BROKOLİ	ŞAKŞUKA	MEVSİM SALATA
25.11.2024	PAZARTESİ	ŞAFAK ÇORBA	PATLICAN OTURTMA	KIYMALI İSPANAK	PİRİNÇ PİLAVI	ERİŞTE KAVURMAA	YOĞURT
26.11.2024	SALI	KREMALİ SEBZE ÇORBA	TAS KEBABI	KABAK MÜCVER	BULGUR PİLAVI	GÜL BÖREĞİ	MEYVE
27.11.2024	ÇARŞAMBA	EZOĞELİN ÇORBA	GÜVEÇTE KURU FASÜLYE	PATLICAN GÜVEÇ	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	KUSKUS	PUDİNG
28.11.2024	PERŞEMBE	DOMATES ÇORBA	KASAP KÖFTE	ETLİ KARIŞIK KIZARTMA	DOM.BULGUR PİLAVI	ŞAKŞUKA	CACIK
29.11.2024	CUMA	KÖYLÜ ÇORBA	SPECIAL BUT	TAZE FASÜLYE	ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	GÜL BÖREĞİ	MEVSİM SALATA
30.11.2024	CUMARTESİ	YOĞURT ÇORBA	KADINBUDU KÖFTE	ETLİ BAMYA YEMEĞİ	ZYT BARBUNYA	ZYT BROKOLİ	YOĞURT

NOT: Kalori hesaplaması ana yemek menüsü ve 2 adet 50 grlık rol ekmeği tüketimine göre hesaplanmıştır.