

					1 Eylül 2017 Cuma	2 Eylül 2017 Cumartesi	3 Eylül 2017 Pazar
EYLÜL 1. HAFTA	<b>EYLÜL AYI AKŞAM YEMEĞİ</b>				MANTAR ÇORBA	TOYGA ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA
					ORMAN KEBABI	ETLİ BEZELYE	BİBER DOLMA
					NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	PEYNİRLİ MAKARNA
					TEL KADAYIF	MEVSİM MEYVE	ÇİKOLATALI KEK
					<b>ÖĞÜNLÜK KALORİ: 1238</b>	<b>ÖĞÜNLÜK KALORİ: 936</b>	<b>ÖĞÜNLÜK KALORİ: 1292</b>
	4 Eylül 2017 Pazartesi	5 Eylül 2017 Salı	6 Eylül 2017 Çarşamba	7 Eylül 2017 Perşembe	8 Eylül 2017 Cuma	9 Eylül 2017 Cumartesi	10 Eylül 2017 Pazar
EYLÜL 2. HAFTA	MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	SOĞUK ÇORBA	SEBZE ÇORBA	ANALI KIZLI ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA
	MANTI	SEBZELİ FIRIN İNCİK	PATATES OTURTMA	ETLİ GÜVEÇ	KURU FASÜLYE	IZGARA TAVUK ŞİNİTZEL	IZGARA BALIK
	KARIŞIK KIZARTMA	SOSLU SPAGETTİ	ZYT. FASÜLYE	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA SALATASI	SALÇALI MAKARNA
	KEMALPAŞA	SUPANGLE	YOĞURT	CACIK	TURŞU-YOĞURT	KOMPOSTO	İRMİK HELVASI
	<b>ÖĞÜNLÜK KALORİ:1150</b>	<b>ÖĞÜNLÜK KALORİ:1128</b>	<b>ÖĞÜNLÜK KALORİ:850</b>	<b>ÖĞÜNLÜK KALORİ:950</b>	<b>ÖĞÜNLÜK KALORİ:1052</b>	<b>ÖĞÜNLÜK KALORİ:1043</b>	<b>ÖĞÜNLÜK KALORİ:930</b>
	11 Eylül 2017 Pazartesi	12 Eylül 2017 Salı	13 Eylül 2017 Çarşamba	14 Eylül 2017 Perşembe	15 Eylül 2017 Cuma	16 Eylül 2017 Cumartesi	17 Eylül 2017 Pazar
EYLÜL 3. HAFTA	EZOĞELİN ÇORBA	YAYLA ÇORBA	MANTAR ÇORBA	TOYGA ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA
	EKŞİLİ KÖFTE	TAZE FASÜLYE	BİBER KABAK DOLMA	TAS KEBAP	MEVSİM TÜRLÜ	TAVUK PİRZOLA	ETLİ NOHUT
	SOSLU SPAGETTİ	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	SEBZELİ MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	PATATES SALATASI	PİRİNÇ PİLAVI
	KAVUN	ÜZÜM	KAKAOLU PUDİNG	REVANİ	CACIK	HOŞAF	KAVUN
	<b>ÖĞÜNLÜK KALORİ:936</b>	<b>ÖĞÜNLÜK KALORİ:950</b>	<b>ÖĞÜNLÜK KALORİ:1037</b>	<b>ÖĞÜNLÜK KALORİ:1100</b>	<b>ÖĞÜNLÜK KALORİ:950</b>	<b>ÖĞÜNLÜK KALORİ:1000</b>	<b>ÖĞÜNLÜK KALORİ:986</b>
	18 Eylül 2017 Pazartesi	19 Eylül 2017 Salı	20 Eylül 2017 Çarşamba	21 Eylül 2017 Perşembe	22 Eylül 2017 Cuma	23 Eylül 2017 Cumartesi	24 Eylül 2017 Pazar
EYLÜL 4. HAFTA	EZOĞELİN ÇORBA	YAYLA ÇORBA	PATATES ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	DOMATES ÇORBA	KREMLİ MANTAR ÇORBA
	MANTI	PANE HARCLI TAVUK	KURU FASÜLYE	PİLAVÜSTÜ TAVUK DÖNER	ŞİŞ KÖFTE DOM BİBER ESLİĞİNDE	IZGARA BALIK-ROKA SALATASI	IZGARA TAVUK FAJİTA
	MÜCVER VEYA KARIŞIK KIZARTMA	ELMA DİLİM PATATES	PİRİNÇ PİLAVI	MEVSİM SALATA	PATATES KROKET	SOSLU SPAGETTİ	RUS SALATASI
	ŞEKERPARE	TEL KADAYIF	TURŞU	AYRAN	ETİMEKLİ TAVUK GÖGSÜ	MEYVELİ İRMİK TATLISI	MEYVELİ KUP
	<b>ÖĞÜNLÜK KALORİ:1156</b>	<b>ÖĞÜNLÜK KALORİ:1266</b>	<b>ÖĞÜNLÜK KALORİ:953</b>	<b>ÖĞÜNLÜK KALORİ:1029</b>	<b>ÖĞÜNLÜK KALORİ:1090</b>	<b>ÖĞÜNLÜK KALORİ:980</b>	<b>ÖĞÜNLÜK KALORİ:1100</b>
	25 Eylül 2017 Pazartesi	26 Eylül 2017 Salı	27 Eylül 2017 Çarşamba	28 Eylül 2017 Perşembe	29 Eylül 2017 Cuma	30 Eylül 2017 Cumartesi	
EYLÜL 5. HAFTA	DÜĞÜN ÇORBA	YAYLA ÇORBA	MANTAR ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	SEBZE ÇORBA	
	KURU FASÜLYE	MANTI	KARNİYARIK	TAVUK ŞİŞ DOM. BİBERLİ	PİLAVÜSTÜ ET DÖNER	IZGARA BALIK-ROKA SALATASI	
	MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI	SOSLU KIZARTMA VEYA ZYT. BARE	PİRİNÇ PİLAVI	NOHUTLU PİLAV	YEŞİL MERCİMEK SALATASI	SOSLU MAKARNA	
	TURŞU VEYA YOĞURT	MEYVELİ KUP	CACIK	YALANCI KÜNEFE	AYRAN	UN HELVASI	
	<b>ÖĞÜNLÜK KALORİ:969</b>	<b>ÖĞÜNLÜK KALORİ:987</b>	<b>ÖĞÜNLÜK KALORİ:1160</b>	<b>ÖĞÜNLÜK KALORİ:1186</b>	<b>ÖĞÜNLÜK KALORİ:1250</b>	<b>ÖĞÜNLÜK KALORİ:890</b>	

**MESUL MÜDÜR: ÖZGE CERİT**
**EKMEK HARİÇ TOPLAM KALORİ: 31160**
**DİYETİSYEN: DEMET ÖZTEKİN**
**EKMEK HARİÇ ÖĞÜNLÜK ORTALAMA KALORİ:1038**