

ÖĞLE YEMEĞİ MENÜSÜ

	1 Ağustos 2017 Salı	2 Ağustos 2017 Çarşamba	3 Ağustos 2017 Perşembe	4 Ağustos 2017 Cuma	5 Ağustos 2017 Cumartesi	6 Ağustos 2017 Pazar	
AĞUSTOS 1. HAFTA	EZOĞELİN ÇORBA	DOMATES ÇORBA	UN ÇORBASI	TARHANA ÇORBA	MANTAR ÇORBA	SEBZE ÇORBA	
	SOSLU DAĞ KEKİKLİ TAVUK	IZGARA BALIK	KURU FASÜLYE	ORMAN KEBABI	PATATES OTURTMA	KAĞIT KEBABI	
	SOSLU MAKARNA	SOSLU MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	ZYT. FASÜLYE	MAKARNA SALATASI	
	MEYVELİ KUP	UN HELVASI	TURŞU	TEL KADAYIF	MEVSİM SALATA	MOZAİK PASTA	
	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 1121	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 896	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 857	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 947	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 874	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 1005	
7 Ağustos 2017 Pazartesi	8 Ağustos 2017 Salı	9 Ağustos 2017 Çarşamba	10 Ağustos 2017 Perşembe	11 Ağustos 2017 Cuma	12 Ağustos 2017 Cumartesi	13 Ağustos 2017 Pazar	
AĞUSTOS 2. HAFTA	YAYLA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	MANTAR ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	TOYGA ÇORBA	
	ŞİŞ KÖFTE DOM BİBER EŞLİĞİNDE	MEKSİKA SOSLU TAVUK (ACILI) PÜRE EŞLİĞİNDE	KARNİYARIK	PİLAVÜSTÜ TAVUK SOTE	MANTI	ETLİ NOHUT	BİBER DOLMA
	BULGUR PİLAVI	SOSLU SPAGETTİ	PİRİNÇ PİLAVI	MEVSİM SALATA	KARIŞIK KIZARTMA	KUSKUS PİLAVI	FIRIN MAKARNA
	KEMALPAŞA	ÇİKOLATA SOSLU KEK	CACIK	YOĞURT	KOMPOSTO	TURŞU	MEVSİM MEYVE
	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 1123	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 1104	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 876	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 1014	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 1012	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 879	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 887
14 Ağustos 2017 Pazartesi	15 Ağustos 2017 Salı	16 Ağustos 2017 Çarşamba	17 Ağustos 2017 Perşembe	18 Ağustos 2017 Cuma	19 Ağustos 2017 Cumartesi	20 Ağustos 2017 Pazar	
AĞUSTOS 3. HAFTA	KREMALİ MANTAR ÇORBA	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	DOMATES ÇORBA	SEBZE ÇORBA	ANALI KIZLI ÇORBA	PATATES ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA
	KAĞIT KEBABI	ISLAMA KÖFTE	IZGARA TAVUK FAJİTA	MANTI	IZGARA BALIK	PATLICAN MUSAKKA	KURU FASÜLYE
	PEYNİRLİ MAKARNA	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	KARIŞIK KIZARTMA	SOSLU MAKARNA	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI
	MOZAİK PASTA	TURŞU-SALATA	ETİMEK TATLISI	YALANCI KÜNEFE	İRMİK HELVASI	YOĞURT	TURŞU
	ÖĞÜNLÜK KALORİ:1120	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 1114	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 1103	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 1017	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 885	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 874	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 897
21 Ağustos 2017 Pazartesi	22 Ağustos 2017 Salı	23 Ağustos 2017 Çarşamba	24 Ağustos 2017 Perşembe	25 Ağustos 2017 Cuma	26 Ağustos 2017 Cumartesi	27 Ağustos 2017 Pazar	
AĞUSTOS 4. HAFTA	EZOĞELİN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	ARABAŞI ÇORBA	YAYLA ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA	MANTAR ÇORBA	DOMATES ÇORBA
	EKŞİLİ KÖFTE	PİLİÇ KÜLBASTI	IZGARA BALIK	IZGARA KÖFTE-ELMA DİLİM PATATES	GÜVEÇ	BİBER DOLMA	KURU FASÜLYE
	SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI-ELMA DİLİM PATATES	SOSLU MAKARNA	PIRİNÇ PİLAVI	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	FIRIN MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI
	KAKAOLU TOP	YALANCI KÜNEFE	UN HELVASI	KALBURABASTI	CACIK	KOMPOSTO	TURŞU
	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 1013	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 1105	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 886	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 1014	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 985	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 798	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 968
28 Ağustos 2017 Pazartesi	29 Ağustos 2017 Salı	30 Ağustos 2017 Çarşamba	31 Ağustos 2017 Perşembe				
AĞUSTOS 5. HAFTA	ANALI KIZLI ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	TARHANA ÇORBA	SEBZE ÇORBA			
	PİLAVÜSTÜ TAVUK DÖNER	TAS KEBAP	FESLEĞEN SOSLU TAVUK	KAĞIT KEBABI			
	MEVSİM SALATA	PİRİNÇ PİLAVI	PATATES SALATASI	MAKARNA SALATASI			
	AYRAN	HOŞAF	ISLAK KEK	MOZAİK PASTA			
	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 1014	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 1113	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 1015	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 1005			