

AKŞAM YEMEĞİ MENÜSÜ

	1 Ağustos 2017 Salı	2 Ağustos 2017 Çarşamba	3 Ağustos 2017 Perşembe	4 Ağustos 2017 Cuma	5 Ağustos 2017 Cumartesi	6 Ağustos 2017 Pazar	
AĞUSTOS 1. HAFTA	MANTAR ÇORBA	SEBZE ÇORBA	YAYLA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	MANTAR ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA	
	PATATES OTURTMA	KAĞIT KEBABI	ŞİŞ KÖFTE DOM BİBER EŞLİĞİNDE	MEKSİKA SOSLU TAVUK (ACILI) PÜRE EŞLİĞİNDE	KARNİYARIK	PİLAVÜSTÜ TAVUK SOTE	
	ZYT. FASÜLYE	MAKARNA SALATASI	BULGUR PİLAVI	SOSLU SPAGETTİ	PIRINÇ PİLAVI	MEVSİM SALATA	
	MEVSİM SALATA	MOZAİK PASTA	KEMALPAŞA	ÇİKOLATA SOSLU KEK	CACIK	YOĞURT	
	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 874	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 1005	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 1123	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 1104	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 876	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 1014	
7 Ağustos 2017 Pazartesi	8 Ağustos 2017 Salı	9 Ağustos 2017 Çarşamba	10 Ağustos 2017 Perşembe	11 Ağustos 2017 Cuma	12 Ağustos 2017 Cumartesi	13 Ağustos 2017 Pazar	
AĞUSTOS 2. HAFTA	EZOĞELİN ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA	TOYGA ÇORBA	KREMALI MANTAR ÇORBA	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	DOMATES ÇORBA	SEBZE ÇORBA
	MANTI	ETLİ NOHUT	BİBER DOLMA	KAĞIT KEBABI	ISLAMA KÖFTE	IZGARA TAVUK FAJİTA	MANTI
	KARIŞIK KIZARTMA	KUSKUS PİLAVI	FIRIN MAKARNA	PEYNİRLİ MAKARNA	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	KARIŞIK KIZARTMA
	KOMPOSTO	TURŞU	MEVSİM MEYVE	MOZAİK PASTA	TURŞU-SALATA	ETİMEK TATLISI	YALANCI KÜNEFE
	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 1012	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 879	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 887	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 1120	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 1114	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 1103	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 1017
14 Ağustos 2017 Pazartesi	15 Ağustos 2017 Salı	16 Ağustos 2017 Çarşamba	17 Ağustos 2017 Perşembe	18 Ağustos 2017 Cuma	19 Ağustos 2017 Cumartesi	20 Ağustos 2017 Pazar	
AĞUSTOS 3. HAFTA	ANALI KIZLI ÇORBA	PATATES ÇORBA	ŞEHRİYE ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	ARABAŞI ÇORBA	YAYLA ÇORBA
	IZGARA BALIK	PATLICAN MUSAKKA	KURU FASÜLYE	EKŞİLİ KÖFTE	PİLİÇ KÜLBASTI	IZGARA BALIK	IZGARA KÖFTE-ELMA DİLİM PATATES
	SOSLU MAKARNA	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	PIRINÇ PİLAVI	SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI-ELMA DİLİM PATATES	SOSLU MAKARNA	PIRINÇ PİLAVI
	İRMİK HELVASI	YOĞURT	TURŞU	KAKAOLU TOP	YALANCI KÜNEFE	UN HELVASI	KALBURABASTI
	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 885	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 874	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 897	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 1013	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 1105	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 886	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 1014
21 Ağustos 2017 Pazartesi	22 Ağustos 2017 Salı	23 Ağustos 2017 Çarşamba	24 Ağustos 2017 Perşembe	25 Ağustos 2017 Cuma	26 Ağustos 2017 Cumartesi	27 Ağustos 2017 Pazar	
AĞUSTOS 4. HAFTA	ŞEHRİYE ÇORBA	MANTAR ÇORBA	DOMATES ÇORBA	ANALI KIZLI ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	TARHANA ÇORBA	SEBZE ÇORBA
	GÜVEÇ	BİBER DOLMA	KURU FASÜLYE	PİLAVÜSTÜ TAVUK DÖNER	TAS KEBAP	FESLEĞEN SOSLU TAVUK	KAĞIT KEBABI
	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	FIRIN MAKARNA	PIRINÇ PİLAVI	MEVSİM SALATA	PIRINÇ PİLAVI	PATATES SALATASI	MAKARNA SALATASI
	CACIK	KOMPOSTO	TURŞU	AYRAN	HOŞAF	ISLAK KEK	MOZAİK PASTA
	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 985	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 798	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 968	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 1014	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 1113	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 1015	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 1005
28 Ağustos 2017 Pazartesi	29 Ağustos 2017 Salı	30 Ağustos 2017 Çarşamba	31 Ağustos 2017 Perşembe				
AĞUSTOS 5. HAFTA	EZOĞELİN ÇORBA	DOMATES ÇORBA	UN ÇORBASI	TARHANA ÇORBA			
	SOSLU DAĞ KEKİKLİ TAVUK	IZGARA BALIK	KURU FASÜLYE	ORMAN KEBABI			
	SOSLU MAKARNA	SOSLU MAKARNA	PIRINÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI			
	MEYVELİ KUP	UN HELVASI	TURŞU	TEL KADAYIF			
	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 1121	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 896	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 857	ÖĞÜNLÜK KALORİ: 947			